



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2021

SEC2-P1-PHILOSOPHY

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क

1. Answer any **four** questions of the following: 3×4 = 12
- নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) What is meant by Counselling? 3
কাউন্সেলিং বলতে কি বোঝায় ?
পরামর্শ (Counselling) মন্থালে কে বুজিন্ত ?
- (b) Mention any three qualities of a counsellor. 3
একজন কাউন্সেলর-এর তিনটি গুণের উল্লেখ কর।
পরামর্শদাতাকো (Counsellor) কুনৈ তীন গুণহরু উল্লেখ কর্নুহোস।
- (c) What do you mean by 'non-judgemental attitude' of a counsellor? 3
একজন কাউন্সেলর-এর 'Non-judgemental মনোভাব' বলতে কি বোঝায় ?
গৈর নির্ণয় রবৈয়া (non-judgemental attitude) মন্থালে কে বুজিন্ত হুন্ত ?
- (d) What do you mean by active listening? 3
সক্রিয় শ্রবণ (Active listening) বলতে কি বোঝায় ?
সক্রিয় সুনাই (Active listening) মন্থালে কে বুজিন্ত হুন্ত ?
- (e) What do you mean by paraphrasing? 3
Paraphrasing বলতে কি বোঝায় ?
বিস্তৃত-ব্যাক্ত্যা (Paraphrasing) মন্থালে কে বুজিন্ত হুন্ত ?
- (f) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
কার্ল রজার্স কি ধরনের থেরাপি প্রবর্তন করেছেন ?
কার্ল রজার্সলে কস্তো প্রকারকো থেরাপী পেশা গরেকো হো ?

SECTION-II / বিভাগ-খ / খণ্ড-খ

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24
- নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
কুনৈ চার প্রশ্নকো উত্তর দিনুহোস্ :
- (a) Write a note on 'mental health'. 6
'মানসিক স্বাস্থ্য'-এর উপর একটি টীকা লেখ।
'মানসিক স্বাস্থ্য' (mental health) মাথি টিপ্পনী লেখুহোস্।
- (b) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor? 6
মনোচিকিত্সক এবং কাউন্সেলর-এর মধ্যে পার্থক্য কি কি ?
মনোচিকিত্সক (Psychiatrist) র পরামর্শদাতা (Counsellor) মাজ্জ কে মিন্নতা চ ?
- (c) What is the difference between listening and hearing? 6
Listening এবং hearing-এর মধ্যে পার্থক্য কি কি ?
সুনার্ই (listening) র শ্রবণ (hearing) মাজ্জ কে মিন্নতা চ ?
- (d) Write a brief note on assertive communication. 6
Assertive communication সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
নিঃস্বার্থক সঞ্চার মাথি সংক্ষিপ্ত টিপ্পনী লেখুহোস্।
- (e) What do you mean by unconditional acceptance? Discuss in brief. 6
নিঃশর্ত গ্রহণযোগ্যতা বলতে কি বোঝায় ? সংক্ষেপে আলোচনা কর।
র্তাহীন স্বীকৃতি (unconditional acceptance) মন্বালে কে বুজ্জানু হুন্ট ? সংক্ষিপ্ত চর্চা
গর্নুহোস্।
- (f) What is confidentiality in counselling? Why is it important in counselling? 3+3
কাউন্সেলিং-এ গোপনীয়তা বলতে কি বোঝায় ? কাউন্সেলিং-এর ক্ষেত্রে এটি কেন গুরুত্বপূর্ণ ?
পরামর্শমা (counselling) গোপনীয়তা কে হো ? যো কিন পরামর্শমা মহত্বপূর্ণ চ ?

SECTION-III / বিভাগ-গ / খণ্ড-গ

Answer any **two** questions of the following

12×2 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও

কুনৈ দুই প্রশ্নকো উত্তর দিনুহোস্

3. Discuss the need for counselling in detail following Nelson and Jones. 12
নেলসন এবং জোনস্-কে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে
আলোচনা কর।
নেলসন র জোনস অনুসার পরামর্শকো (counselling) আবহয়কতা बारे চর্চা গর্নুহোস্।

4. Explain various types of essential qualities of a counsellor. 12
একজন কাউন্সেলর-এর বিভিন্ন প্রকার প্রয়োজনীয় গুণাবলী আলোচনা কর।
পরামর্শদাতাকো (counsellor) বিভিন্ন প্রকারকো আবহয়ক গুণহরু ব্যাখ্যা গর্নুহোস্।
5. What do you mean by communication in counselling? Discuss the different types of communication. 4+8 = 12
কাউন্সেলিং-এ যোগাযোগ (Communication) বলতে কি বোঝায় ? বিভিন্ন প্রকার যোগাযোগ সম্পর্কে আলোচনা কর।
পরামর্শমা (counselling) সঁচার (Communication) মন্বালে কে বুজ্জানু হুন্চ ? সঁচার কো বিভিন্ন প্রকারকো চর্চা গনুহোস্।
6. Discuss with a case study the empathic attitude of a counsellor. 12
কাউন্সেলর-এর সমমর্মিতামূলক মনোভাব-এর বিষয়টি একটি কেস স্টাডির দ্বারা আলোচনা কর।
এউটা কেস স্টডী সঁগ পরামর্শদাতাকো (counsellor) সমানুভূতিপূর্ণ মনোবৃতি बारे চর্চা গর্নুহোস্।

—x—