



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2022

GE1-P2-PHYSICAL EDUCATION

HEALTH EDUCATION AND TEST AND MEASUREMENTS IN PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) Define Health.
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
 - (b) What is balance diet?
সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ ?
 - (c) What do you mean by somatotype?
সোমোটোটাইপ বলতে কি বোঝ ?
 - (d) What is Lean Body Mass?
লিন বডি মাস বলতে কি বোঝ ?
 - (e) Write the fitness Index of Harvard Step Test.
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট অভীক্ষার ফিটনেস সূচক লেখ।
 - (f) Write the items of AAHPER Youth fitness test.
আফার্ড ইয়ুথ ফিটনেস অভীক্ষার উপাদানগুলি লেখ।
 - (g) What is First-aid?
প্রাথমিক চিকিৎসা কী ?
 - (h) What do you mean by Obesity?
স্কুলতা বলতে কি বোঝ ?

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) Explain the method of measurement of BMI. 5
দৈহিক ভর সূচক (BMI) পরিমাপ পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর।
 - (b) Write down the principles of Health Education. 5
স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি লেখ।

- (c) Discuss the importance of First-aid. 5
প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (d) Explain the causes of Kyphosis and its corrective exercises. 2+3 =5
কাইফোসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে লেখ।
- (e) Describe the function of WHO. 5
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার কার্যাবলী সম্বন্ধে আলোচনা কর।
3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write in brief about Barrow Motor Ability Test. 10
ব্যারো মটর এবিলিটি অভীক্ষাটি লেখ।
- (b) Explain different types of fracture and its management. 4+6 =10
বিভিন্ন প্রকার অস্থিভঙ্গ সম্বন্ধে আলোচনা কর ও অস্থিভঙ্গের প্রতিকার ব্যবস্থা সম্বন্ধে লেখ।
- (c) Discuss Sheldon's method of Somatotype. 10
সেলডনের সোম্যাটোটাইপ পদ্ধতি আলোচনা কর।
- (d) Briefly discuss about Diabetes and its causes, symptoms. 2+4+4 =10
ডায়াবেটিসের কারণ, লক্ষণ সহযোগে ডায়াবেটিস সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।

—x—