



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**

B.A. General Part-I Examination, 2020

**PHYSICAL EDUCATION**

**PAPER-I**

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

*The figures in the margin indicate full marks.*

**GROUP-A**

বিভাগ-ক

Answer any *two* questions

10×2 =20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write the aim and objectives of Physical Education. 10  
শারীরশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি লেখ।
2. Explain the importance of Sports Medicine and Biomechanics in Physical Education and Sports. 5+5=10  
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় ক্রীড়া চিকিৎসা এবং জীববলবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।
3. (a) State about suitable activities for childhood. 5  
শৈশবকালের উপযুক্ত কার্যাবলী সম্পর্কে বিবৃত কর।  
(b) State the importance of Yoga. 5  
যোগের গুরুত্ব বিবৃত কর।
4. (a) Mentioning the types of disability discuss about any one type of disability. 5  
প্রতিবন্ধকতার প্রকারভেদের উল্লেখ করে যে কোনো একটি ধরনের প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কে আলোচনা কর।  
(b) State about the risk of exercises among the aged. 5  
বয়স্ক ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যায়ামের ঝুঁকি সম্পর্কে বর্ণনা কর।
5. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ  
(a) Characteristics of Play  
খেলার বৈশিষ্ট্য  
(b) Characteristics of recreation  
বিনোদনের বৈশিষ্ট্য

(c) Kinanthropometry

কিনানথ্রোপোমেট্রি

(d) Social development objectives.

সামাজিক বিকাশের উদ্দেশ্য।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

**Answer any one question**

5×1 =5

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

6. Draw a diagram of a kho-kho court for men or women showing all the measurements inside the court. 5  
কোর্টের ভিতরে সমস্ত পরিমাপ দেখিয়ে পুরুষ অথবা মহিলাদের খো-খো কোর্টের একটি চিত্র অঙ্কন কর।
7. (a) What is 'Round Robin' Tournament? Draw a fixture for inter-college league Volleyball competition with seven teams. 1+1 ½  
'রাউন্ড রবিন' প্রতিযোগিতা কি? সাতটি দলের একটি আস্তঃমহাবিদ্যালয় লীগ ভলিবল প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত কর।
- (b) State the duties of a Referee in Kabaddi Match. 2 ½  
একটি কাবাডি খেলায় একজন রেফারীর দায়িত্ব ব্যক্ত কর।
8. Write short note on any **one** of the following: 5×1 = 5  
নীচের যে-কোনো **একটির** উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Explain the 'Golden Raid' in Kabaddi.  
কাবাডি খেলায় 'গোল্ডেন রেইড' ব্যাখ্যা কর।
- (b) Explain the role and function of 'Liberio' player in Volleyball.  
ভলিবলে 'লিবেরো' খেলোয়াড়ের ভূমিকা ও কার্যকারিতা ব্যাখ্যা কর।
- (c) Write the merits and demerits of League Tournament.  
লীগ টুর্নামেন্টের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ।
- (d) Draw a Shot-put Sector with all the measurements.  
সমস্ত মাপযোগ সহকারে একটি সটপাট ক্ষেত্রের চিত্র অঙ্কন কর।

—x—