



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-II Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-V

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-15]

1. Answer any **one** question from the following: 10×1 =10
নিম্নলিখিত যে-কোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
(a) 'Healthful environment in educational institution'— Discuss.
'শিক্ষা-প্রতিষ্ঠানে স্বাস্থ্যসম্মত' পরিবেশ – আলোচনা কর।
(b) Define Health. Discuss about the aim and objectives of Health education.
স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝ ? স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

2. Write short note on any **one** from the following: 5×1 = 5
নিম্নলিখিত বিষয়গুলি থেকে যে-কোন **একটির** সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
(a) Causes and control of Air pollution
বায়ুদূষণের কারণ ও নিয়ন্ত্রণ
(b) Influenza
ইনফ্লুয়েঞ্জা
(c) Principles of First-aid
প্রাথমিক প্রতিবিধানের নীতিগুলি
(d) Personal Health
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য
(e) Sprain.
মচকানো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-10]

3. Answer any *two* questions from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (a) What is fat? Write two functions of fat.
স্নেহ পদার্থ কাকে বলে? স্নেহ পদার্থের দুটি কাজ লেখ।
- (b) Why drugs are used by sportsman?
কেন ক্রীড়াবিদ ড্রাগ ব্যবহার করে?
- (c) Discuss in brief about the causes of malnutrition.
সংক্ষেপে অপুষ্টির কারণগুলি আলোচনা কর।
- (d) “Food as a source of energy”— Discuss.
“শক্তির উৎস হিসাবে খাদ্য” — আলোচনা কর।
- (e) What do you mean by Balanced Diet and Athletic Diet?
সুষম খাদ্য এবং ক্রীড়াবিদের খাদ্য বলতে কী বোঝ?
- (f) Define vitality and fitness.
জীবনী শক্তি ও সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও।

—×—