



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Honours/Programme 3rd Semester Examination, 2020

**SEC1 (P1)-PHILOSOPHY**

**BASICS OF COUNSELLING**

Full Marks: 60

**ASSIGNMENT**

*The figures in the margin indicate full marks.*

**Prepare Assignments on any *three* from the following within 800 words** 20×3 = 60

নিম্নলিখিত মেন্ সে কিন্হী তীন প্রশ্নোঁ পর 800 শব্দোঁ মেন্ অসাইন্মেন্ট বনাইএ  
নিম্নলিখিত প্রকল্পগুলি থেকে যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও ৮০০ শব্দের মধ্যে  
তল দিইএকা কুনৈ তীনবটা প্রশ্নকা উত্তর 800 শব্দমিত্র লেখ্নুহোস্ :

1. Explain in detail the basic concept of mental health. 20  
মানসিক স্বাস্থ্য কী মূল অবধারণা কে बारे মেন্ বিস্তার সে बताएं।  
কাউন্সেলিং বা পরামর্শদানে, মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণাটি সবিস্তার আলোচনা কর।  
মানসিক স্বাস্থ্যকা মূল অবধারণা बारे সবিস্তার চর্চা গর্নুহোস্।
2. Explain in detail the qualities of a counsellor. 20  
পরামর্শদাতা কে गुणों के बारे मেন্ বিস্তার সে बताएं।  
কাউন্সেলার বা পরামর্শদাতার গুণাবলী আলোচনা কর।  
পরামর্শদাতাকা গুণহরুকাবারেমা সবিস্তার চর্চা গর্নুহোস্।
3. Discuss the difference between hearing and listening. Why listening is important in the field of counselling. 5+15=20  
সুননে (hearing) ঐর শ্রবণ করা (listening) কে बीच অন্তর পর চর্চা করें। ক্যোঁ পরামর্শ কে ক্ষেত্র মেন্ সুননা মহত্বপূর্ণ হৈ।  
হেয়ারিং ঐবং লিস্নিং-এর মধ্যে পার্থক্যগুলি আলোচনা কর। পরামর্শদান বা কাউন্সেলিং ঐ লিস্নিং বা শ্রবণের গুরুত্ব আলোচনা কর।  
সুন্নু (hearing) ঐনি শ্রবণ (listening) বিচকা ভেদবারে চর্চা গর্নুহোস্। পরামর্শকো ক্ষেত্রমা শ্রবণ কিন মহত্বপূর্ণ চ ?

4. Discuss the need of counselling in details following Nelson and Jones. 20  
नेल्सन और जॉन्स के अनुसार परामर्श की आवश्यकता पर विस्तार से आलोचना कीजिए।  
नेल्सन ও জোনস-কে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।  
नेल्सन र जोन्स अनुसार परामर्शको आवश्यकताबारे सविस्तार चर्चा गर्नुहोस्।
5. Explain in detail the barriers of counselling. 20  
परामर्श (counselling) की बाधाओं के बारे में विस्तार से बताएं।  
काউन्सেলिंग वा परामर्शदानेर ক্ষেত্রে बाधाগুলি কি – আলোচনা কর।  
परामर्श (counselling) का प्रतिरोधबारे सविस्तार चर्चा गर्नुहोस्।
6. Write a note on different types of communication. 20  
विभिन्न प्रकार के संचार (communication) पर आलोचना कीजिए।  
বিভিন্ন প্রকারের কমিউনিকেশন বা যোগাযোগ বিষয়ে আলোচনা কর।  
विभिन्न प्रकारका संचार (communication) बारे आलेख प्रस्तुत गर्नुहोस्।

—x—