



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2020

GE1-PHYSICAL EDUCATION

MODERN TRENDS AND PRACTICES IN PHYSICAL EDUCATION AND EXERCISE SCIENCES

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain the qualities of a good Leader in Physical Education. 20
শারীরশিক্ষায় একজন আদর্শ নেতার গুণাবলী সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
2. Discuss in details Modern Olympic Games. 20
আধুনিক অলিম্পিক গেমস্ সম্বন্ধে ব্যাখ্যা করো।
3. Discuss the long term effect of exercises on Muscular and Respiratory System. 20
পেশীতন্ত্র ও শ্বসনতন্ত্রের উপর দীর্ঘকালীন শারীরিক ক্রিয়াকলাপের প্রভাব আলোচনা করো।

—x—