



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2020

DSE1-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

**The question paper contains paper DSE-1A and DSE-1B
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

DSE-1A

Answer any *two* questions from the following 20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Test, Measurement and Evaluation. Explain in details the need and importance of Measurement and Evaluation in the field of Physical Education. 6+14=20
পরীক্ষা, পরিমাপ এবং মূল্যায়ন সংজ্ঞায়িত করো। শারীরিক শিক্ষার ক্ষেত্রে পরিমাপ ও মূল্যায়নের প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব বিশদে ব্যাখ্যা করো।
2. Explain the Criteria for good test with suitable example from the field of Physical education and Sports. 6+14=20
শারীরিক শিক্ষা এবং ক্রীড়া ক্ষেত্র থেকে উপযুক্ত উদাহরণ-সহ ভালো টেস্টের মানদণ্ডটি ব্যাখ্যা করো।
3. Write short note of the following (any *two*): 10×2 = 20
 - (a) MC-Donald Soccer Test
 - (b) Brady Volleyball Test
 - (c) Harvard Step Test.

DSE-1B

Answer any *two* questions from the following 20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Circuit Training? Explain in detail. 5+15=20
চক্রাকার প্রশিক্ষণ বলতে কী বোঝো? চক্রাকার প্রশিক্ষণ বিশদে আলোচনা করো।
2. Write various types of muscular strength and discuss the different methods to improve strength. 4+16=20
বিভিন্ন পেশী শক্তির শ্রেণীবিভাগ লেখো এবং শক্তি বৃদ্ধির বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি আলোচনা করো।
3. What is Endurance? How can you improve endurance? 5+15=20
সহনশীলতা কি? কিভাবে তুমি সহনশীলতা বৃদ্ধি করবে?

—x—