

NOTICE

Students of 2nd, 4th and 6th Semester are asked to submit the Assignment to the following questions within 3rd June, 2021 positively to these following e-mails:

1. For 2nd Semester:- ratanmandal@sukantamahavidyalaya.ac.in
2. For 4th Semester:- arghyamondal@sukantamahavidyalaya.ac.in
3. For 6th Semester:- tarakbasak@sukantamahavidyalaya.ac.in

QUESTIONS ↓

(ALL QUESTIONS, BOTH THEORY AND PRACTICAL ARE ASSIGNMENT BASED)

UG/CBCS/B.A./Programme /2nd Sem./Physical Education/PEDUDSC2/2021



SUKANTA MAHAVIDYALAYA

DHUPGURI, JALPAIGURI

B.A. Programme 2nd Semester (Internal) Examination, 2021

DSC2-PHYSICAL EDUCATION

PAPER: MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

(THEORY)

Answer any one questions from the following:

10×1=10

1. What do you mean by Tournament? Draw a fixture of 12 Teams of a Single Knock-out Tournament.

10

প্রতিযোগিতা বলতে কি বোঝ? ১২দল বিশিষ্ট একটি সিঙ্গেল নক-আউট প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত কর।

2. Discuss care and maintenance of sports equipments.

10

ক্রীড়া সরঞ্জামের যত্ন ও রক্ষনাবেক্ষন সম্বন্ধে আলোচনা কর।

-----x-----

DSC2- FIELD PRACTICAL

20×1=20

Question: Discuss in Brief any one Indian Game.

যেকোনো একটি ভারতীয় খেলা সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।

-----xxx-----



SUKANTA MAHAVIDYALAYA

DHUPGURI, JALPAIGURI

B.A. Programme 4TH Semester (Internal) Examination, 2021

DSC4-PHYSICAL EDUCATION

PAPER: HEALTH, PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

(THEORY)

Answer any one questions from the following:

10×1=10

1. Define Health. Write in Detail about W.H.O. 10
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা সম্পর্কে সবিস্তারে লেখ।
2. Discuss in detail about Diabetes. 10
মধুমেহ রোগ সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।

-----x-----

DSC2- LAB PRACTICAL

Full Marks:-20

1. Write in detail about various Bandages in First-Aid with proper diagram. 10
প্রাথমিক চিকিৎসায় বিভিন্ন ধরনের ব্যান্ডেজ সম্বন্ধে উপযুক্ত চিত্রসহ বিশদে আলোচনা কর।
2. Write about Hydro-therapy and Thermo-therapy. 10
জলথেরাপি ও তাপথেরাপি সম্বন্ধে লেখ।

-----xxx-----

SEC: 2- PAPER-2

TRACK AND FIELD (FULL PAPER: PRACTICAL)

Full Marks:-10

Question: Write about the Starting Techniques, Acceleration and Finishing Techniques in Track Events.

ট্র্যাক ইভেন্টে দৌড় আরম্ভের কৌশল, ত্বরণ ও দৌড় সমাপ্তির কৌশলগুলি সম্বন্ধে লেখ।

-----xxx-----



SUKANTA MAHAVIDYALAYA

DHUPGURI, JALPAIGURI

B.A. Programme 6TH Semester (Internal) Examination, 2021

DSE2-PHYSICAL EDUCATION (Any One Paper)

PAPER: Psychology in Physical Education and Sports

The questions are of equal value.

The figures in the margin indicate full marks.

(THEORY)

Answer any one questions from the following:

10×1=10

1. Write the meaning and definition of Stress. Write the causes of Stress.

3+7=10

পীড়নের অর্থ ও সংজ্ঞা লেখ। পীড়নের কারণগুলি লেখ।

2. Write the meaning and definition of Psychology. Discuss the Importance and Scope of Psychology.

3+7=10

মনোবিদ্যার অর্থ ও সংজ্ঞা লেখ। মনোবিদ্যার গুরুত্ব ও পরিধি আলোচনা কর।

-----x-----

DSE2- LAB PRACTICAL

Full Marks:-20

Question: How you assess Personality .

তুমি কিভাবে ব্যক্তিত্বের মূল্যায়ন করবে?

-----xxx-----

DSE2-PHYSICAL EDUCATION
(Any One Paper)

PAPER: Kinesiology and Biomechanics

The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.

(THEORY)

Answer any one questions from the following:

10×1=10

1. Mention the different muscles of Shoulder and Elbow Joints. Write the location and function of Shoulder Joint and Elbow Joint.

5+5=10

স্কন্ধ-সন্ধি ও কনুই-সন্ধির বিভিন্ন পেশীগুলি উল্লেখ কর। স্কন্ধ-সন্ধি ও কনুই-সন্ধির বিভিন্ন পেশীগুলির অবস্থান ও কার্যাবলী সম্বন্ধে লেখ।

2. Write the aim and objectives of Kinesiology and Biomechanics in Physical Education and Sports.

10

শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় চলনবিদ্যা ও জীববলবিদ্যার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে লেখ।

-----x-----

DSE2- LAB PRACTICAL

Full Marks:-20

Question: Demonstration of planes and axes of this following movement.

তল ও অক্ষের নিম্নলিখিত বিচলনগুলির অভিপ্রদর্শন।

- Determination of location of muscles at various joints.

বিভিন্ন সন্ধির পেশীগুলির অবস্থান নির্ধারণ।

-----xxx-----

SEC: 4- PAPER-4

TRACK AND FIELD (FULL PAPER: PRACTICAL)

Full Marks:-10

Question: Discuss about Volleyball/ Handball/ Badminton, with layout of all the measurements and diagram.

সমস্ত পরিমাপ ও উপযুক্ত চিত্রসহ ভলিবল অথবা হ্যান্ডবল অথবা ব্যাডমিন্টন সম্পর্কে আলোচনা কর।

-----xxx-----



SUKANTA MAHAVIDYALAYA

DHUPGURI, JALPAIGURI

B.A. Programme 6TH Semester (Internal) Examination, 2021

GE2-PHYSICAL EDUCATION

PAPER: Health Education and Test and Measurement in Physical Education.

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

(THEORY)

Answer any one questions from the following:

10×1=10

1. Define Health. discuss in Detail about W.H.O.

2+8=10

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা সম্পর্কে বিস্তৃত আলোচনা কর।

2. Discuss method of Body Fat Measurement.

10

শরীরের চর্বি পরিমাপ পদ্ধতি সম্বন্ধে আলোচনা কর।

-----x-----

GE2- LAB PRACTICAL

Full Marks:-20

1. Assessment of BMI.

10

দেহসূচক ভর মূল্যায়ন।

2. Assessment of AAHPER Youth Fitness Test.

10

আফার-ইউথ সক্ষমতা অভীক্ষা।

-----x-----