

## **NOTICE**

Students of 2<sup>nd</sup>, 4<sup>th</sup>, 6<sup>th</sup> Semesters, G.E. (Programme Course) and Oldies 2<sup>nd</sup> Years(1+1+1 System), of Sukanta Mahavidyalaya, are asked to submit Assignments to the following questions of NBU Final Practical Examination PDF-File format within 10th July, 2021 positively to this Mail [smvphysicaleducation@gmail.com](mailto:smvphysicaleducation@gmail.com).

After the mentioned date, no file should be accepted.

### **QUESTIONS**

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. Honours 2nd Semester Examination , 2021 .

Subject: Physical Education

Paper-GE 2(Practical)

(Health Education and Test & Measurement in Physical Education)

Full Marks: 20

*The questions are of equal value*

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable*

Answer any two questions from the following: 10×2=

নিচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও: ১০×২=২০

1. Describe in detail about Waist Hip Ratio (WHR)? 10
১. কোমর নিতম্ব অনুপাত সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো? ১০
2. Discuss the components of AAHPER youth fitness test ? 10
২. আহ্‌পার উইথ ফিটনেস টেস্ট এর উপাদান গুলি সম্পর্কে আলোচনা করো? ১০
3. Discuss the concept, method and measurement of Body Mass Index (BMI) ? 10
৩. বডি মাস ইনডেক্স এর ধারণা, পদ্ধতি ও পরিমাপ সম্পর্কে আলোচনা করো? ১০

----0----

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 2<sup>nd</sup> Semester Examination, 2021  
**DSC-1 PHYSICAL EDUCATION**  
**ASSIGNMENT**  
(Practical)

*The questions are of equal value.*  
*The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **two** questions from the following. 10x2=20  
নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. Draw a diagram of the Badminton court with suitable measurement and give the names of the various court area. 1  
পরিমাপ সহ ব্যাডমিন্টন কোর্টের একটি চিত্র অঙ্কন কর এবং বিভিন্ন ক্ষেত্রগুলির নাম দাও।
2. Enlist the Rules of Play of Kabaddi games.  
কাবাডি খেলার নিয়মগুলি তালিকাভুক্ত কর।
3. Write the various skills of the chaser in various stages of the Kho-Kho games.  
খো-খো খেলায় বিভিন্ন পর্যায়ে অনুধাবকের বিভিন্ন কলাকৌশলগুলি লেখ।  
----0----

---

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 4<sup>th</sup> Semester Examination, 2021  
**DSC-1 PHYSICAL EDUCATION**  
**ASSIGNMENT**  
(Practical)

*The questions are of equal value.*  
*The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **two** questions from the following. 10x2=20  
নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. Discuss the basic principles of Thermootherapy. 10  
থার্মোথেরাপির প্রাথমিক নীতিগুলি আলোচনা কর।
2. Discuss in detail about Collar and Cuff Sling. 10  
কলার এবং কাফ স্লিং সম্পর্কে বিশদ আলোচনা কর।



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL  
B.A. Programme 4<sup>th</sup> Semester Examination, 2021

SEC-2-PHYSICAL EDUCATION  
PAPER: TRACK AND FIELD (PRACTICAL)

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.  
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **three questions** from the Questions 1, 2, 3 & 4:

**20×3=**

1. (a) Write in detail about Standing Start, Crouch Start and Acceleration Phase in Track Events.

ট্রাক ইভেন্টস-এ দাঁড়িয়ে স্টার্ট, ক্রাউচ স্টার্ট, এবং ত্বরন পর্যায় সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

- (b) Discuss about all the Finishing Techniques in Track Events, and briefly explain about all the phases of Fosbury Flop Technique in High Jump. 4+6

ট্রাক ইভেন্টস-এ দৌড় শেষ করার সমস্ত কৌশলগুলো আলোচনা কর। এবং উচ্চ লম্বনের ফসবেরী ফ্লপ কৌশলের সমস্ত ধাপগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।

2. Explain in detail about all the phases of Long Jump with Proper Diagram.  
দীর্ঘ লম্বনের সমস্ত ধাপগুলি চিত্রসহ বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর।

3. Discuss in detail about all the phases of Perry O'Brien Technique in Shot Put.  
শট্ পাট্-এর পেরী ও'ব্রায়েন কৌশল-এর সমস্ত ধাপগুলি বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর।

4. Discuss about the duties of Track Referee, Track Umpires, Time Keepers, Start Coordinator, Starter, Re-callers, Starter's Assistants and Lap Scorers in Running Events.

ট্রাক রেফারী, ট্রাক আম্পায়ার, সময় রক্ষক, স্টার্ট কোর্ডিনেটর, স্টার্টার, রিকল্ স্টার্টার, স্টার্টার সহায়ক ও ল্যাপ স্কোরার-এর কাজগুলি আলোচনা কর।

-----X-----

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. Honours 4<sup>th</sup> Semester Examination , 2021 .

Subject: Physical Education

Paper-GE 2(Practical)

(Health Education and Test & Measurement in Physical Education)

Full Marks:

*The questions are of equal value*

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practical*

Answer any two questions from the following:

10×2=

নিচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

১০×২=২০

1. Describe in detail about Body Mass Index (BMI)?

10

১. বডি মাস ইনডেক্স এর বিশদ বিবরণ দাও?

১০

2. Describe in detail about application of several methods of first aid treatment? 10

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. Program 6th semester Examination , 2021.

Subject: Physical Education

Paper-GE 2(Practical)

(Health Education and Test & Measurement in Physical Education)

Full Marks: 20

*The questions are of equal value*

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

Answer any two questions from the following:	10×2=20
নিচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:	১০×২=২০
1. Write a brief note on Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)?	10
১. কার্ডিওপলমোনারি পুনর্বাসন (CPR) সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো?	১০
2. Describe in detail about Barrow motor ability test?	10
২. ব্যারো মোটর এবিলিটি পরিক্ষা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো?	১০
3. Discuss the concept, method and measurements of Lean Body Mass(LBM)?	10
৩. লীন বডি মাস সম্পর্কে ধারণা ও পরিমাপের পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো?	১০

----0----

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. Programme 6<sup>nd</sup> Semester Examination,2021

DSE-2 PHYSICAL EDUCATION

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

ASSIGNMENT

(Practical)

*The questions are of equal value.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **two** questions from the following. 10x2=20  
নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. Discuss in brief the Projective Test of Personality assessment. 10  
ব্যক্তিত্বের মূল্যায়নের প্রজেক্টিভ অভীক্ষাটি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
2. Explain any one test of reaction time measurement. 10  
প্রতিক্রিয়া সময় পরিমাপের যে কোনও একটি অভীক্ষা ব্যাখ্যা কর।
3. Discuss any one assessment of Anxiety to find out the Anxiety 1



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 6<sup>th</sup> Semester Examination, 2021  
**DSE-2 PHYSICAL EDUCATION**  
**KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS**  
**ASSIGNMENT**  
(Practical)

*The questions are of equal value.*  
*The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **two** questions from the following. 10x2=20  
নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. Discuss the axes and planes of the human body with suitable examples. 10  
মানবদেহের অক্ষ এবং তলগুলি উপযুক্ত উদাহরণ সহ আলোচনা কর।
2. Explain the fundamental movements around the joints of the Human body. 10  
মানব দেহের সন্ধিগুলিকে কেন্দ্র করে যে মৌলিক সঞ্চালনগুলি হয় তা ব্যাখ্যা কর।
3. Explain the origin, Insertion and actions of the Biceps muscles in the shoulder joint. 10  
কাঁধের সন্ধিতে বাইসপস পেশীর উৎস, সন্নিবেশ এবং কাজ ব্যাখ্যা কর।

----0----

UG/CBCS/B.A./Programme/6<sup>th</sup> Sem./Physical Education/PEDUSEC4/2021



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 6<sup>th</sup> Semester Examination, 2021

**SEC-4-PHYSICAL EDUCATION**  
**PAPER: BALL GAMES (PRACTICAL)**

**ASSIGNMENT**

*The questions are of equal value.*  
*The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **three questions** from the Questions 1, 2, 3 & 4: **20x3=60**

1. (a) Discuss about the Kicking Skills in Football with suitable diagram. 10  
উপযুক্ত চিত্রসহ ফুটবলের সমস্ত কিকিং স্কীল সম্পর্কে আলোচনা কর।  
(b) How do you trap the Rolling Ball and Bouncing Ball with sole and foot? 4+6  
Discuss.  
পায়ের চেটো ও পায়ের পাতা দিয়ে কিভাবে ফুটবলকে আয়ত্তে আনবে? আলোচনা কর।
2. Discuss all the Fundamental skills of Handball with proper diagram. 10  
উপযুক্ত চিত্রসহ হ্যান্ডবলের সমস্ত মৌলিক স্কীল সম্পর্কে আলোচনা কর।
3. Discuss the role of 'Libero' in Volleyball. Write about the location and duties of First Referee, Second Referee, Scorer and Line Judges in Volleyball. 4+16  
ভলিবলে লিবোরের ভূমিকা সম্বন্ধে আলোচনা কর। ভলিবলে প্রথম রেফারী, দ্বিতীয় রেফারী, স্কোরার, এবং লাইন জাজদের অবস্থান ও কর্তব্য সম্পর্কে আলোচনা কর।
4. (a) Discuss about the Overhand & Side Arm Service, Two Hand Catching, One hand Return and Side Arm Return Skills in Throw ball. 10  
থ্রোবলের ওভার-হ্যান্ড ও সাইড-আর্ম সার্ভিস, দুই হাত দিয়ে ধরা, এক হাত দিয়ে ফেরত

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL  
B.A./B.Sc. Part-II (General) Examination , 2021.

Subject: Physical Education

Paper-VI  
(Practical)

Full Marks: 50

*The questions are of equal value  
The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable*

Answer any two questions from the following: 25×2=50  
নিচের যেকোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও: ২৫×২=৫০

1. Write in detail about rules, regulations and all skills of kho-Kho and kabaddi ? 12.5+12.5=25  
১. খো খো এবং কাবাড়ির সমস্ত নিয়ম কানুন ও স্কিল গুলি বিস্তারিত আলোচনা করো ? ১২.৫+১২.৫=২৫
2. Write brief history of yoga? Explain the procedure and benefit of Dhanurasana, Shirsasana and Halasana with suitable diagram ? 10+15=25  
২. যোগাসনের ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট আলোচনা করো ? ধনুরাসন, শির্ষাসন ও হলাসন এর পদ্ধতি ও উপকারিতা গুলি বিস্তারিত আলোচনা করো ? ১০+১৫=২৫
3. Explain in detail about any 10 laws of football and rules regulations of badminton with suitable diagram? 12.5+12.5=25  
৩. উপযুক্ত চিত্র সহকারে ফুটবলের যেকোন দশটি আইন এবং ব্যাডমিন্টনের নিয়ম ও গুলি আলোচনা করো? ১২.৫+১২.৫=২৫

---0---

B III (Three Year  
Under 1+1+1 Syst



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL  
B.A. Part III (General) Final Examination, 2021

PHYSICAL EDUCATION  
Paper- VIII (Practical)

FULL MARKS

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.  
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **two questions** from the Questions 1,2 & 3:. 25×2=50

1. (a) Explain in detail about the AAHPER Youth Fitness Test with proper diagram. 9+6=15  
উপযুক্ত চিত্রসহ আফার ইয়ুথ সক্ষমতা পরীক্ষা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।  
(b) Explain in detail about JCR test and Harvard Step Test. 9+6=15  
JCR- টেস্ট ও হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।
2. (a) Write about the duties of the Track Umpire, Starter, Starters Assistant and Re-call Starter in Track events. 12+3=15  
ট্রাক আম্পায়ার, স্টার্টার, স্টার্টার সহায়ক ও রিকল স্টার্টার-এর কাজগুলি আলোচনা কর।  
(b) Explain about the Tie-Breaking Systems of these Following Sport and Games: High Jump, Kabaddi (Knock-Out), Football (Knock-Out). Explain about the "Lets" in Badminton. 12+3=15  
নিম্নলিখিত ক্রীড়াগুলির টাই ভাঙ্গার পদ্ধতিগুলি আলোচনা কর: উচ্চ লম্ফন, কাবাডি (নক-আউট), ফুটবল (নক-আউট)। ব্যাডমিন্টন-এর 'লেট' সম্পর্কে আলোচনা কর।