



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A Honours 2nd Semester Examination, 2022

**GE1-P2-PHYSICAL EDUCATION**

**HEALTH EDUCATION & TEST AND MEASUREMENTS IN PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5  
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is Postural deformities?  
দেহ-ভঙ্গিমার বিকৃতি কি ?
- (b) What do you mean by Somatotype?  
সোমোটোটাইপ বলতে কি বোঝ ?
- (c) What do you mean by Hypo-Kinetic disease?  
শ্রম-বিমুখ জনিত অসুখ বলতে কি বোঝ ?
- (d) What is Sprain?  
মচকানো বলতে কি বোঝ ?
- (e) Write the names of four National Health Agencies.  
চারটি জাতীয় স্বাস্থ্য সংস্থার নাম লেখ।
- (f) What do you mean by fat body weight?  
ফ্যাট বডি ওয়েট বলতে কি বোঝ ?
- (g) Write the Scientific name of Vitamin D.  
ভিটামিন D-এর বিজ্ঞানসম্মত নাম লেখ।
- (h) Define Health.  
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is First-Aid? Describe the importance of First-Aid. 2+3 = 5  
প্রাথমিক প্রতিবিধান কি ? প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব বর্ণনা কর।

- (b) What is Obesity? Discuss the cause and remedies of Obesity. 2+3 = 5  
স্থূলতা কি ? স্থূলতার কারণ ও প্রতিকার ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) Explain Postural deformities. Mention the causes of Postural deformities. 2+3 = 5  
দেহভঙ্গির বিকৃতি আলোচনা কর। দেহভঙ্গির বিকৃতির কারণগুলি উল্লেখ কর।
- (d) Explain Harvard Step Test. 5  
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট অভীক্ষাটি বর্ণনা কর।
- (e) Explain the method of measurement BMI. 5  
দৈহিক ভর সূচক (BMI) পরিমাপ পদ্ধতি আলোচনা কর।
3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোন *দুটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write in brief Kraus-Weber Muscular Strength test. 10  
Kraus-Weber-এর পেশী শক্তির অভীক্ষাটি লেখ।
- (b) Describe in brief about UNESCO. 10  
ইউনেস্কো সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।
- (c) Explain any one body fat measurement technique. 10  
শরীরের চর্বি পরিমাপের যে-কোন একটি পদ্ধতি আলোচনা কর।
- (d) Explain the causes of Kyphosis, Lordosis and its corrective exercises. 5+5 = 10  
কাইফোসিস ও লরডোসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে আলোচনা কর।

—x—