



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Honours 4th Semester Examination, 2022

GE2-P2-PHYSICAL EDUCATION

HEALTH EDUCATION AND TEST AND MEASUREMENTS IN PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Health Education.
স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা লেখ।
- (b) Write the items of AAHPERD Youth Fitness Test.
আফার্ড ইয়ুথ ফিটনেস অভীক্ষার উপাদানগুলি লেখ।
- (c) What do you mean by Hypo-Kinetic disease?
শ্রম-বিমুখজনিত অসুখ বলতে কি বোঝ ?
- (d) What is Knock Knees?
নক্-নি বলতে কি বোঝ ?
- (e) What is Dislocation?
অস্থিসন্ধির চ্যুতি বলতে কি বোঝ ?
- (f) Define Nutrition.
পুষ্টির সংজ্ঞা দাও।
- (g) Write the scientific name of Vitamin C.
ভিটামিন C-এর বিজ্ঞানসম্মত নাম লেখ।
- (h) Write the formula of BMI calculation.
দৈহিক ভর সূচক (BMI)-এর সূত্রটি লেখ।
2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 =15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Describe the functions of WHO.
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার কার্যাবলী সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- (b) What do you mean by fracture? Explain different types of fracture.
অস্থিভঙ্গ বলতে কি বোঝ ? অস্থিভঙ্গের বিভিন্ন প্রকারগুলি আলোচনা কর।

- (c) Discuss the basic principles of First Aid.
প্রাথমিক চিকিৎসার মূলনীতিগুলি আলোচনা কর।
- (d) Write about the causes and remedies of obesity.
স্থূলতার কারণ ও প্রতিকার ব্যবস্থা সম্বন্ধে লেখ।
- (e) Write about the causes and corrective exercise of Knock Knee.
নক্-নি-এর কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে লেখ।

3. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

- (a) Discuss Sheldon's method of Somatotype.
সেলডনের সোমোটোটাইপ পদ্ধতি আলোচনা কর।
- (b) Write in brief AAHPERD Youth Fitness Test.
আফার্ড ইয়ুথ ফিটনেস অভীক্ষাটি লেখ।
- (c) Describe in brief about UNESCO.
ইউনেস্কো সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।
- (d) Explain the causes of Scoliosis and Flat foot and its corrective exercises.
স্কোলিওসিস ও চ্যাপ্টা পায়ের পাতার কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে আলোচনা কর।

—x—